

---

## Annexe 5

---

### Allaitement maternel - Les 10 étapes du succès\*

---

1. Avoir une politique écrite sur l'allaitement maternel et la communiquer de routine à tout le personnel soignant.
2. Former tout le personnel soignant pour qu'il soit apte à mettre en place la politique.
3. Informer toutes les femmes enceintes des bienfaits de l'allaitement maternel et de la prise en charge disponible.
4. Aider les mères à commencer l'allaitement maternel dans la demi-heure qui suit l'accouchement.
5. Montrer aux mères comment allaiter et comment maintenir la production de lait même si elles sont séparées de leur bébé.
6. Ne pas donner aux nourissons autre chose à boire et à manger que le lait maternel sauf si cela est indiqué d'un point de vue médical.
7. Organiser la cohabitation pour permettre aux mères et aux bébés d'être ensemble 24 heures sur 24.
8. Encourager l'allaitement à la demande.
9. Ne pas utiliser de tétines artificielles ou de sucres (aussi appelées sucette ou téterelle) pour allaiter les bébés.
10. Favoriser l'établissement de groupes de soutien à l'allaitement et référer les mères à ces groupes après leur congé hospitalier.

\* Extrait de WHO/UNICEF. Protecting, Promoting and Supporting Breast-feeding: The Special Role of Maternity Services. Geneva, Switzerland: World Health Organization/UNICEF; 1989.