

---

## Annexe 6

---

---

### Les 10 étapes pour installer un bureau ami des bébés\*

---

1. Soutenir, promouvoir et protéger l'allaitement maternel en informant les femmes pour qu'elles puissent prendre une décision éclairée au sujet de l'allaitement maternel.
2. Établir une politique de bureau ami des bébés en collaboration avec vos collègues et votre personnel de bureau et en informer tout le nouveau personnel.
3. Éliminer la distribution d'échantillons gratuits de laits maternisés à votre bureau.
4. S'assurer que le matériel éducatif pour les patientes et les magazines n'ont pas de publicité de laits maternisés, de bouteilles ou de tétines.
5. Installer des affiches amies des bébés qui font la promotion de l'allaitement.
6. Prévoir un espace privé à votre bureau où les bébés peuvent être allaités.
7. Ne pas référer les femmes enceintes à des cours prénatals ou postnatals commandités par des compagnies de formules pédiatriques.
8. Ne pas accepter d'échantillons gratuits ou de matériel publicitaire sur les substituts au lait maternel.
9. Faire de la représentation auprès de votre hôpital pour qu'il devienne un «hôpital ami des bébés».
10. Soutenir l'allaitement continu chez les mères qui retournent travailler à l'extérieur de la maison en défendant les postes de travail amis des bébés. S'assurer que votre propre bureau constitue un lieu de travail ami des bébés pour votre propre personnel.

\* Reproduit avec l'autorisation de: Levitt C, Doyle-Maclsaac M, Grava-Gubins I, Ramsay G, Rosser W. Our strength for tomorrow: valuing our children. Part 2: Unborn and newborn babies. Report of the College of Family Physicians of Canada's Task Force on Child Health. *Can Fam Physician* 1997;43:1585-9 (Eng), 1590-4 (Fr).