

ANNEXE 1. PRINCIPALES CAUSES DE LA CONSTIPATION

	ADULTES	ENFANTS
CAUSES PRIMAIRES		
Fonctionnelles	<ul style="list-style-type: none"> Alimentation: consommation insuffisante de fibres Troubles de la motilité: temps de transit allongé, syndrome du côlon irritable (SCI) Habitudes de vie sédentaire 	<ul style="list-style-type: none"> Alimentation: consommation insuffisante de fibres, excès de lait de vache, déshydratation, malnutrition Troubles de la motilité: temps de transit allongé Rétention des selles
Gynécologiques	<ul style="list-style-type: none"> Incapacité du plancher pelvien Gros rectocèle 	
Neuropathiques	<ul style="list-style-type: none"> Maladie de Hirschsprung Tumeurs de la moelle épinière 	<ul style="list-style-type: none"> Maladie de Hirschsprung congénitale Anomalies de la moelle épinière: spina bifida, tumeurs Maladie de Chagas
Structurelle	<ul style="list-style-type: none"> Problèmes de la région ano-rectale: fissures, hémorroïdes Sténose du côlon: diverticulose, ischémie, radiothérapie Masses du côlon causant de l'obstruction (adénocarcinome) Mégarectum idiopathique, mégacôlon 	<ul style="list-style-type: none"> Problèmes de la région anale: sténose anale, anus non perforé, position antérieure de l'anus, fissures anales ou périanales Sténose du côlon Masses pelviennes (tératome au niveau du sacrum)
CAUSES SECONDAIRES		
Maladies du tissu conjonctif	<ul style="list-style-type: none"> Amyloïdose Sclérodermie 	<ul style="list-style-type: none"> Sclérodermie Lupus érythémateux disséminé
Médicaments	<ul style="list-style-type: none"> Anti-acides, anticholinergiques, anticonvulsifs, antidépresseurs, antihistaminiques, antiparkinsoniens, bloqueurs des canaux calciques, suppléments de calcium, cholestyramine, clonidine, diurétiques, suppléments de fer, lévodopa, narcotiques, AINS, psychotropes, sympatomimétiques 	<ul style="list-style-type: none"> Anti-acides, anticholinergiques, antidépresseurs, bismuth, suppléments de fer, laxatifs (usage chronique), opiacés, phénobarbital, sympatomimétiques Le lait maternisé enrichi en fer ne cause pas la constipation
Troubles métaboliques, endocriniens ou immunologiques	<ul style="list-style-type: none"> Diabète Hypercalcémie Hypokaliémie Hypothyroïdie Hyperparathyroïdie Porphyrie Urémie Grossesse 	<ul style="list-style-type: none"> Maladie cœliaque Fibrose kystique Diabète Hypercalcémie Hypokaliémie Hypothyroïdie Porphyrie Urémie
Neuropathiques	<ul style="list-style-type: none"> Sclérose en plaques Maladie de Parkinson 	<ul style="list-style-type: none"> Paralysie cérébrale Syndrome de Down Botulisme du nourrisson (la présentation la plus typique de la constipation)
Psychologiques	<ul style="list-style-type: none"> Anxiété Dépression Somatisation 	<ul style="list-style-type: none"> Anxiété Dépression

Adapté de:

Arce DA, Ermocilla CA, Costa H. Evaluation of constipation. *Am Fam Physician* 2002; 65(11):2283-2290.

Dosh SA. Evaluation and treatment of constipation. *J Fam Pract* 2002; 51(6):555-559.

© La Fondation pour l'éducation médicale continue, www.fmpe.org

Février 2007

