

## Dépistage du cancer du sein

### Quels sont les tests utilisés pour détecter un cancer du sein?

Le but principal du dépistage du cancer du sein consiste à détecter un cancer le plus tôt possible pour que son traitement soit plus facile et plus efficace. Il existe trois tests de dépistage courants:

- *La mammographie* — Un appareil de radiographie à faible niveau de radiations et conçu spécialement pour trouver les signes de cancer ou d'autres problèmes du sein. La mammographie permet de détecter des cancers du sein parce que le tissu cancéreux est plus dense que le tissu normal du sein.
- *L'examen clinique des seins* — Un examen physique approfondi de vos seins qui est habituellement fait par votre médecin de famille.
- *L'auto-examen des seins* — Un examen des seins que vous faites vous-même.

### Quels tests sont les meilleurs?

Il y a plusieurs opinions différentes sur quels tests permettent de diminuer le nombre de décès causés par le cancer du sein. Au cours des dernières années, les recommandations ont souvent changé et, conséquemment, ont contribué à augmenter la confusion. Pour le moment...

- Ⓒ On recommande que les femmes âgées entre 50 et 69 ans passent une mammographie et un examen clinique des seins tous les 1 ou 2 ans.
- Ⓒ Pour les femmes des autres groupes d'âge:
  - On ne sait pas si le dépistage par mammographie apportera ou non des bénéfices aux femmes des autres groupes d'âge. Lorsque vous arrivez à l'âge de 40 ans, il serait important de discuter avec votre médecin des bénéfices et des risques possibles de la mammographie et de déterminer à quel âge vous souhaiteriez commencer ce genre de dépistage. Parlez-en à nouveau avec votre médecin lorsque vous atteindrez l'âge de 70 ans.
  - Vous pouvez choisir l'examen clinique des seins et l'auto-examen des seins même s'il n'y a pas suffisamment de preuves que ces tests apportent des bénéfices. Si vous décidez de faire l'auto-examen des seins, demandez à votre médecin de vous expliquer comment faire. Il est important de faire régulièrement l'auto-examen des seins de façon appropriée.

### Et s'il y a des cancers du sein dans ma famille?

Il est important de savoir que le cancer du sein héréditaire n'est **pas** fréquent. Par contre, chez certaines femmes, les chances de développer un cancer du sein héréditaire sont plus élevées. En discutant avec votre médecin de votre histoire familiale, vous pourrez déterminer si vous êtes une candidate au dépistage génétique. Le dépistage génétique permet d'identifier la présence de mutations génétiques qui peuvent augmenter le risque de cancer du sein. Pour de plus amples renseignements, consulter la brochure *Le cancer du sein héréditaire* disponible en ligne sur Internet à: [www.hereditarybreastcancer.cancer.ca](http://www.hereditarybreastcancer.cancer.ca)

### Est-ce que ces tests comportent des risques?

- Ⓒ Le risque le plus important de la mammographie, de l'examen clinique des seins et de l'auto-examen des seins est un résultat faussement positif — c'est-à-dire que le test indique qu'il y a peut-être un cancer et qu'en réalité, il n'y en n'a pas. Les résultats faussement positifs sont très fréquents — *la majorité* des femmes (en fait, 9 femmes sur 10) qui obtiennent des résultats anormaux à la mammographie, n'ont pas de cancer.
- Ⓒ Les résultats faussement positifs représentent un problème parce qu'ils peuvent mener à des tests plus poussés non nécessaires, à des biopsies (prélèvement d'un morceau de tissu du sein) ou à d'autre chirurgie. Il existe aussi un très petit risque de résultats faussement négatifs — c'est-à-dire quand il y a un cancer ou une mutation génétique mais qu'ils ne sont pas détectés par le test de dépistage.
- Ⓒ Les radiations lors d'une mammographie standard ne sont pas inquiétantes puisque le niveau de radiations employé au moment de la radiographie est très faible.

### Est-ce que la mammographie est douloureuse?

Pour obtenir une bonne radiographie, vos seins seront placés entre deux plaques et aplatis par l'appareil à radiographie. Chez certaines femmes, cette manipulation peut être inconfortable mais l'examen ne dure que quelques secondes.

Adapté de: Le cancer du sein: pour déceler précocement les bosses. Le Collège des médecins de famille du Canada. 2002 et Le test génétique pour l'évaluation du risque de cancer du sein: est-ce bien pour moi? Dépistage génétique des cancers héréditaires colorectaux, du sein ou de l'ovaire. La Fondation pour l'éducation médicale continue. Vol 10(6), mai 2002.

