

# Dépistage prénatal

## Qu'est-ce qu'un dépistage prénatal?

Le dépistage prénatal indique quelle grossesse présente le plus de chances d'avoir certains problèmes génétiques. Le dépistage n'indique pas si le bébé à naître est réellement affecté par une anomalie — uniquement des tests diagnostiques prénataux peuvent vous le dire.

## Quels sont les problèmes courants pour lesquels on peut passer un dépistage?

- Les problèmes déterminés par un seul gène qui peuvent affecter le sang, par exemple, la thalassémie ou l'anémie falciforme
- Les problèmes qui sont plus fréquents dans certains groupes ethniques comme la maladie de Tay-Sachs ou la fibrose kystique
- Certains problèmes de chromosome\*, par exemple, le syndrome de Down
- Les problèmes de la moelle épinière et du cerveau (les anomalies du tube neural) comme le *spina bifida* ou l'anencéphalie

\* Le chromosome porte les caractéristiques héréditaires (p.ex. la couleur des yeux). L'enfant reçoit un chromosome de chacun des parents.

## Qui devrait passer un dépistage et quand?

Idealement, toutes les femmes *avant* de tomber enceintes devraient discuter avec leur médecin:

- de tout problème de grossesse antérieure tel que 3 fausses couches ou plus, un bébé mort-né ou un enfant présentant un problème physique ou chromosomique
- d'un enfant dans votre famille ou celle de votre conjoint qui est mort peu de temps après sa naissance ou en bas âge
- d'un membre de l'une ou l'autre de vos familles qui présente un problème génétique ou chromosomique.

Il est important de savoir que votre origine ethnique pourrait être un facteur également (c.-à-d., votre race, votre origine ethnique ou vos ancêtres). Par exemple, vous pourriez envisager un dépistage prénatal si vous ou votre conjoint est Pakistanais, Indien, Bangladais, Asiatique du Sud-Est, Chinois, Philippin, ou est originaire du bassin méditerranéen ou des pays du Moyen-Orient, est Africain (incluant Afro-Américain), Antillais, Juif ou Juif ashkénase (de l'Europe du Nord-Est).

Si l'un ou l'autre des éléments ci-dessus s'applique à vous ou à votre conjoint, parlez à votre médecin du dépistage prénatal. La décision de passer ou non un dépistage vous revient entièrement.

**Remarque:** Votre médecin peut prendre en considération votre âge mais nous savons que l'âge uniquement n'est pas une bonne façon de prédire vos chances d'avoir un enfant affecté par un problème génétique. Donc, on pourrait proposer certains tests à *toutes* les femmes enceintes, par exemple, le dépistage par analyse du sérum maternel.

## Quels genres de test sont utilisés pour le dépistage?

Habituellement, un simple test sanguin et(ou) une échographie.

## Que signifient les résultats?

Cela dépend de l'anomalie dépistée.

Par exemple, le syndrome de Down:

- Un résultat positif ne signifie pas que votre bébé est réellement affecté par ce syndrome. Ce résultat signifie uniquement que les chances que votre bébé ait ce syndrome sont plus élevées que la moyenne des femmes.
- Un résultat négatif indique que les chances que votre bébé naisse avec le syndrome de Down sont moins élevées que la moyenne des femmes (ce qui ne signifie pas zéro chance).

Pour un problème sanguin comme la thalassémie:

- Un test positif signifie que vous êtes porteur d'un gène normal et d'un gène pour la thalassémie. Votre bébé a une chance d'avoir la thalassémie uniquement si les *deux* parents sont porteurs du gène de la thalassémie.
- Un résultat négatif signifie que vous ne portez pas le gène de la thalassémie et que votre bébé n'aura pas ce problème sanguin.

## Qu'arrive-t-il après un résultat positif?

Parlez-en avec votre médecin. Il discutera avec vous des autres tests que vous pourriez envisager. Selon votre situation, il peut aussi vous offrir une consultation avec un programme de génétique. Encore une fois, la décision de procéder à des tests plus poussés ou à un counselling vous revient entièrement.

