



# Effets des maladies inflammatoires de l'intestin sur d'autres parties de votre corps

- Les maladies inflammatoires de l'intestin (MII) affectent principalement l'intestin. Toutefois, les MII et les médicaments utilisés pour les traiter peuvent aussi affecter d'autres parties du corps comme les articulations, les yeux, la bouche et la peau. C'est ce qu'on appelle les manifestations extra-intestinales.
- Les manifestations extra-intestinales peuvent apparaître lorsqu'une MII est active (avec symptômes) ou inactive (aucun symptôme). Les manifestations extra-intestinales peuvent apparaître avant même le diagnostic d'une MII.



## ARTICULATIONS

- Les manifestations extra-intestinales touchent généralement les grosses articulations des bras et des jambes. Ces articulations peuvent devenir rouges, enflées et douloureuses. Il arrive que les manifestations extra-intestinales touchent les articulations du bas du dos, ce qui provoque des douleurs et une raideur.
- Les symptômes s'atténuent souvent lorsque la MII est traitée. Les médicaments, la physiothérapie et l'activité physique peuvent être utiles.

## PEAU

- La manifestation extra-intestinale cutanée la plus fréquente est appelée « érythème noueux », et elle se caractérise par l'apparition de nodules douloureux, rouges ou violacés, généralement sur les jambes.
- L'érythème noueux et les autres manifestations extra-intestinales cutanées apparaissent généralement lorsque la MII est active; par conséquent, les symptômes disparaissent souvent lorsque la MII est traitée.
- Des médicaments topiques (appliqués directement sur la peau) sont parfois utilisés aussi.

## BOUCHE

- Des ulcérations douloureuses peuvent apparaître dans la bouche lorsque la MII est active.
- La plupart des ulcérations disparaissent d'elles-mêmes en quelques semaines. D'autres peuvent persister plus longtemps et doivent être traitées par un médicament topique.

## YEUX

- L'épisclérite est une manifestation extra-intestinale fréquente qui se traduit par une rougeur et une douleur aux yeux, généralement lorsque la MII est active.
- L'application de compresses froides peut soulager la douleur et la rougeur. Il est possible d'utiliser également des gouttes ophtalmiques.

## CONSEILS ET RESSOURCES IMPORTANTS

- Certaines manifestations extra-intestinales sont plus graves que d'autres et doivent être traitées immédiatement.
- Veillez à parler à votre professionnel de santé si vous remarquez tout changement au niveau de vos articulations, de votre peau, de votre bouche et de vos yeux.



**Plus d'information sur les manifestations extra-intestinales des MII**

### Clinique de traitement des MII. Université de l'Alberta.

<http://www.ibdclinic.ca/what-is-ibd/complications/>

### Centre clinique et de recherche sur les maladies inflammatoires de l'intestin. Université du Manitoba.

<https://www.ibdmanitoba.org/learn-more/>

### Crohn's and Colitis Foundation.

<https://www.crohnscolitisfoundation.org/>

## REMARQUES

#### Sources :

- 1) *Extraintestinal manifestations*. IBD Clinic. University of Alberta. [www.ibdclinic.ca/](http://www.ibdclinic.ca/)
- 2) *Extraintestinal complications of IBD*. Crohn's and Colitis Foundation. <https://www.crohnscolitisfoundation.org/what-is-ibd/extraintestinal-complications-ibd>.

