



Hématurie microscopique (présence de sang dans l'urine)

QUE SIGNIFIE LA PRÉSENCE MICROSCOPIQUE DE SANG DANS L'URINE?

Une analyse d'urine peut révéler la présence de sang dans un échantillon d'urine, lequel n'est pas visible à l'œil nu. Un microscope est utilisé pour rechercher des globules sanguins dans l'urine, et en mesurer la quantité.

QUELLE EN EST LA CAUSE?

L'hématurie microscopique est parfois due à un événement récent. Si c'est le cas, il faudra réanalyser l'urine pour s'assurer que c'est bien l'événement en question qui en était la cause. Parmi ces événements, notons :

- Interventions médicales (p. ex., chirurgie, pose de cathéters)
- Activité physique intense
- Menstruations
- Infection ou maladie virale
- Blessure

Une affection rénale ou urinaire sous-jacente peut causer une hématurie microscopique. Chez très peu de personnes (3 à 5 %), la présence de sang dans l'urine peut être un signe de cancer. Les risques de cancer augmentent dans les cas suivants :

- Tabagisme
- Âge avancé
- Sexe masculin
- Antécédents de cancer ou de sang dans l'urine (visible ou non)

Dans de nombreux cas, les examens ne révèlent aucune cause claire.

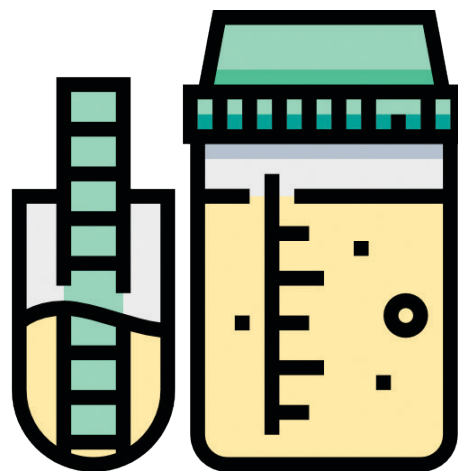
QU'ARRIVE-T-IL ENSUITE?

Votre médecin vous fera passer des tests en fonction de votre probabilité d'avoir une maladie sous-jacente et selon la quantité de sang détectée.

QUELS SONT LES TESTS EFFECTUÉS?

Mesure de la tension artérielle, autres analyses d'urine, analyses de sang et échographie des reins et de la vessie. Il se peut que l'on vous oriente chez un spécialiste qui pourra examiner l'intérieur de votre vessie à l'aide d'une caméra.

Lorsque la cause de l'hématurie n'est pas clairement établie, des analyses d'urine et des mesures de la tension artérielle sont effectuées une fois par année pendant une période pouvant aller jusqu'à trois ans. Votre professionnel de la santé discutera avec vous de votre suivi.



CONSEILS IMPORTANTS

1. Les probabilités de détection d'un cancer sont très faibles, mais il est nécessaire d'écartier cette maladie.
2. Les examens prescrits par votre professionnel de la santé permettront d'écartier toute maladie sous-jacente.
3. Le meilleur moyen de réduire le risque de cancer ou d'autres maladies est d'arrêter de fumer.
4. Si vous avez besoin d'aide pour arrêter de fumer, parlez-en à votre professionnel de santé.

REMARQUES