



# Différences d'apprentissage chez l'enfant et l'adolescent

Certains enfants n'apprennent pas de la même manière que d'autres. Il existe un type de différence dans l'apprentissage que l'on appelle « trouble de l'apprentissage ».

## Qu'est-ce qu'un trouble d'apprentissage?

L'enfant qui présente un trouble d'apprentissage éprouve des difficultés à apprendre dans un ou plusieurs domaines, même s'il est intelligent ou motivé. En voici quelques exemples :

- Confondre des lettres, des mots ou des chiffres après la première ou la deuxième année d'études (p. ex., confondre le b et le d).
- Difficulté à effectuer des calculs simples.
- Difficulté à comprendre ou à suivre des instructions ou à rester organisé.
- Oublier des lettres en écrivant des mots.
- Avoir du mal à articuler les lettres

## Comment mon enfant risque-t-il d'agir ou de se comporter?

- Les enfants présentant des troubles d'apprentissage peuvent se sentir contrariés et le manifester en l'extériorisant ou en paraissant impuissants. Il est possible qu'ils refusent de participer aux activités.
- Les troubles d'apprentissage peuvent également être liés à des troubles émotionnels ou comportementaux tels que le trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité (TDAH) ou l'anxiété.

## Comment diagnostique-t-on les troubles d'apprentissage?

- Votre professionnel de la santé peut vérifier si des troubles contribuent aux difficultés d'apprentissage de votre enfant.
- Les enseignants peuvent également évaluer l'apprentissage de votre enfant et vous proposer des moyens d'améliorer ses aptitudes. Si ces mesures ne suffisent pas, une évaluation professionnelle pourrait être utile à votre enfant.
- Cette évaluation peut être effectuée par l'établissement scolaire de votre enfant, par des psychologues exerçant dans le privé ou par les services de psychologie des hôpitaux.

## Quelles formes de soutien sont disponibles pour mon enfant?

Si votre enfant a reçu un diagnostic de trouble d'apprentissage, son école peut élaborer un plan d'éducation individualisé. Ce plan fera état des atouts et des besoins de votre enfant et peut prévoir des « interventions », des « mesures d'adaptation » et, le cas échéant, des « modifications » destinées à favoriser son apprentissage.

- Les interventions consistent à enseigner à votre enfant des aptitudes lui permettant d'adapter son apprentissage et de faire valoir ses intérêts.
- Les mesures d'adaptation sont des mesures visant à aider votre enfant à mieux réussir à l'école, telles que les aides à l'étude ou les outils technologiques.
- Les modifications sont des changements apportés au contenu de l'apprentissage de votre enfant.



## Comment puis-je favoriser l'apprentissage de mon enfant?

- Encouragez sa curiosité. S'interroger sur le monde permet d'entretenir son goût d'apprendre
- Rendez l'apprentissage agréable et créatif. Par exemple, vous pouvez utiliser des jeux, des bandes dessinées ou des livres audio pour rendre l'apprentissage amusant.
- Encouragez les passions et les intérêts de votre enfant.
- Aidez-le à participer à des activités comme le sport, les loisirs ou la musique.
- Maintenez la communication avec l'école de votre enfant.

## Ressources en ligne pour les parents et les familles

### eMentalHealth.ca

Pour les parents et les familles d'enfants présentant des troubles d'apprentissage :

<https://www.esantementale.ca/Canada/Learning-Disabilities/index>

### Association canadienne des troubles d'apprentissage du Canada (ACTA)

<https://www.ldac-acta.ca/?lang=fr>

La section « En savoir plus » comprend le Guide de référence fédéral en matière de déficiences et des ressources provinciales destinées à faire valoir les droits de votre enfant en matière d'éducation, le cas échéant : <https://www.ldac-acta.ca/ldac-lih-federal-and-provincial-resources/>

### Dyslexia Canada

- Dyslexie (difficultés à reconnaître les lettres ou les mots, à prononcer les sons, et à lire) : <https://www.dyslexiacanada.org/fr/accueil/>

### Psychology Today—Canada

- Dyscalculie (difficultés liées aux nombres et au calcul) : <https://www.psychologytoday.com/ca/conditions/dyscalculia>
- Dysgraphie (difficultés liées à l'écriture ou à l'orthographe) : <https://www.psychologytoday.com/ca/conditions/dysgraphia>

### Société canadienne de pédiatrie.

Comment favoriser une bonne estime de soi chez votre enfant : [https://caringforkids.cps.ca/handouts/behavior-and-development/foster\\_self\\_esteem](https://caringforkids.cps.ca/handouts/behavior-and-development/foster_self_esteem)

