



Instructions pour les patients qui commencent à recevoir une insuline basale

Vous vous administrerez _____ le soir, avant l'heure du coucher.

Il est important que vous continuiez de prendre vos autres médicaments antidiabétiques tels qu'ils vous ont été prescrits, à moins que votre médecin vous ait demandé de modifier leur dose ou de les arrêter.

COMMENT ENTAMER UNE INSULINOTHÉRAPIE ET AJUSTER SA DOSE

- Votre glycémie à jeun cible le matin est de _____.
- Commencez par vous injecter _____ unité(s) d'insuline à l'heure du coucher.
- Augmentez votre dose d'insuline de _____ unité(s) chaque soir jusqu'à ce que votre glycémie à jeun matinale se situe entre 4 et 7.
- N'oubliez pas d'effectuer une rotation des points d'injection de l'insuline.

SURVEILLANCE DE VOTRE GLYCÉMIE

- Mesurez votre glycémie tous les jours avant le déjeuner pendant la période d'ajustement de votre dose d'insuline. Vous n'avez besoin de vérifier votre glycémie à d'autres moments de la journée que si vous vous administrez également de l'insuline à d'autres moments de la journée.
- Notez vos valeurs glycémiques et tout changement quant à votre niveau d'activité physique ou à votre alimentation dans votre journal et apportez-le à votre prochain rendez-vous. Ces renseignements permettront à votre équipe soignante de savoir si votre diabète est bien maîtrisé.
- L'hypoglycémie (faible taux de sucre dans le sang) est un effet secondaire possible de l'insuline
- L'hypoglycémie peut survenir lorsque la dose d'insuline est trop élevée, l'activité physique est excessive ou l'apport alimentaire est insuffisant.
- Si votre glycémie à jeun matinale est inférieure à 4, réduisez votre dose d'insuline le soir et communiquez avec votre médecin traitant.
- Si vous pensez que votre glycémie est basse, vérifiez-la et notez-la dans votre journal.
- Si votre glycémie devient inférieure à 4 et que vous présentez des symptômes, prenez du sucre à action rapide comme un jus de fruits ou un bonbon dur.

REMARQUES : (p. ex., médicaments à prise orale à modifier ou à arrêter)

Note à l'intention du médecin : La valeur cible habituelle de la glycémie à jeun est de 4 à 7 (une valeur supérieure serait indiquée selon le statut fonctionnel). La plupart des patients peuvent commencer par 10 unités (0,1 à 0,2 unité/kg pour les patients pesant < 50 kg). Si vous utilisez l'insuline dégludec, la dose doit être augmentée de 2 à 4 unités chaque semaine jusqu'à l'atteinte de la glycémie cible. Si vous utilisez une autre insuline basale, augmentez la dose de 1 unité chaque soir jusqu'à l'atteinte de la glycémie cible.

