



Maladie de Parkinson

Qu'est-ce que la maladie de Parkinson?

La maladie de Parkinson touche le cerveau. Les personnes qui en sont atteintes peuvent avoir du mal à contrôler leurs mouvements. Les symptômes apparaissent lentement et peuvent s'aggraver avec le temps. On peut traiter efficacement la plupart des symptômes, mais la maladie est incurable. Les traitements médicaux actuels et certains changements comportementaux, dont le plus important est la pratique régulière d'une activité physique, permettent aux personnes atteintes de la maladie de Parkinson de vivre longtemps.

Quelles sont les causes de la maladie de Parkinson?

Les médecins ne savent pas exactement ce qui cause la maladie de Parkinson, mais ils supposent qu'il s'agit d'un ensemble de facteurs génétiques et de facteurs environnementaux, comme l'exposition à certaines toxines. Dans certains cas, la maladie est héréditaire, et elle est plus fréquente chez les personnes âgées.

Quels sont les symptômes de la maladie de Parkinson?

Les symptômes peuvent varier, mais certains symptômes courants affectent les mouvements :

- Tremblements des mains, bras ou jambes
- Raideur musculaire
- Lenteur des mouvements
- Troubles de l'équilibre et de la démarche

Les personnes atteintes de la maladie de Parkinson peuvent également présenter d'autres symptômes qui ne concernent pas les mouvements :

- Constipation
- Sautes d'humeur
- Troubles du sommeil
- Fatigue



Comment la maladie est-elle diagnostiquée?

Il n'existe pas de méthode diagnostique unique de la maladie de Parkinson. Les médecins vous poseront des questions sur vos symptômes, procéderont à un examen physique et examineront vos antécédents médicaux. Ils pourront vous proposer d'essayer un médicament contre la maladie de Parkinson pour voir si votre état s'améliore.

Quelles sont les options thérapeutiques?

Les médicaments peuvent contribuer à atténuer les troubles du mouvement et d'autres symptômes. Il arrive que les médecins doivent modifier la posologie des médicaments ou en essayer d'autres pour maîtriser les effets secondaires tels que les nausées ou les vertiges.

D'autres types de traitements, comme l'activité physique, l'adoption d'un régime alimentaire de type méditerranéen, la thérapie et le soutien psychologique, peuvent également aider à contrôler les symptômes et à l'amélioration de la qualité de vie. Votre médecin vous aidera à définir le plan thérapeutique qui vous convient le mieux.

Balayez le code QR et découvrez des suggestions d'activités physiques permettant d'atténuer les symptômes de la maladie de Parkinson.



NOTES